



Programme de la formation

Accompagnement vers la naissance et à la parentalité

Construire et faire évoluer sa PNP.

Formatrice Odile Tagawa (sage-femme)

Durée : 28 h (4 jours – 2 sessions X 2 jrs)

Horaire : 9h à 18h

Public concerné : Sage-Femme diplômé-e (autre public sous réserve)

Objectif : La stagiaire aura acquis les compétences pour clarifier ses objectifs prof dans l'accompagnement périnatal et la préparation à la naissance dans le respect des besoins de la mère, du couple et du nourrisson, valider ou ajuster ses outils de travail pour atteindre ces objectifs, mieux prendre en charge l'accompagnement lors de difficultés relationnelles ou psychiques des parents, évaluer sa pratique afin d'améliorer sa confiance dans la pertinence de son travail et sa satisfaction professionnelle

Moyens pédagogiques 1 questionnaire est adressé 1 mois avant la 1e session aux stagiaires afin de situer leur parcours prof, leur activité en libéral, de développer les points forts de leur accompagnement et ce qu'elles désirent améliorer. Dossier fourni au stagiaire le jour de la formation reprenant l'ensemble des informations données (papier ou USB).

Les stagiaires apporteront donc une tenue confortable, tapis de gym et coussin.

1e jour 9h – 18h

Structurer la PNP pour mieux soutenir le cheminement des parents vers la naissance

- ☞ Mise en évidence des écueils et limites de la PNP.
- ☞ Prise de recul et définition des objectifs et missions.
- ☞ Les quatre axes du cheminement maternel comme principes organisateurs de la PNP.
- ☞ Observer au travers de différentes séquences de PNP l'attitude professionnelle et son impact sur les personnes.
- ☞ Définir et éprouver les critères d'une relation d'aide.

2e jour 9h – 18h

Organiser les séances de PNP par objectif

- ☞ Mettre en évidence au travers des différentes pratiques les notions de contenu, thèmes d'échanges, outils psycho corporels ; les différencier des notions d'objectif et d'évaluation de la pratique.
- ☞ Définir les objectifs, séance par séance.

Animer un groupe

- ☞ Observer les différentes modalités de fonctionnement d'un groupe.
- ☞ Définir et éprouver les notions de participation active, rôle et fonction d'animateur, régulations au sein du groupe.
- ☞ Impact du groupe sur l'individu.



Programme de la formation

Accompagnement vers la naissance et à la parentalité

Construire et faire évoluer sa PNP.

3e jour 9h -18h

Repérer les signes de souffrance psychique (mère, bébé, interactions).

- ☞ Échanges sur des situations cliniques et mise en évidence de notions de psychopathologie, de troubles du lien, des interactions et de la souffrance psychique précoce.
- ☞ Lien et collaboration avec les professionnels du psychisme

Connaitre les besoins du nouveau-né et de la famille.

- ☞ Observer les difficultés coutumières de la période néonatale.
- ☞ Définir les besoins psychiques du nouveau-né.
- ☞ Repères sur les rythmes organisateurs de la vie familiale, rythmes de sommeil, de vie, de soins.
- ☞ Soutien des sevrages successifs.

4e jour 9h – 18h

Développer ses compétences d'observation et de guidance interactive.

- ☞ Observer l'intervention de la sage-femme dans différentes situations du suivi postnatal.
- ☞ Définir les conditions d'un soutien effectif et d'une guidance interactive.

Préparer et anticiper le postnatal.

- ☞ Observer la conduite de séquences de PNP sur la préparation du postnatal et en préciser les objectifs et modalités.
- ☞ Préciser les thèmes d'échanges avec les parents, les repères à partager
- ☞ Mieux repérer la place et le rôle de l'Anticipation.

Questionnaire **d'évaluation des compétences acquises** à l'issue de la formation

Questionnaire **d'évaluation de la formation**