# ACCOMPAGNER LA PHYSIOLOGIE D’UN ACCOUCHEMENT, D’UNE NAISSANCE

Ou *« L’accouchement dans tous ses états ! »*

**Formatrice :**

Hélène Morin, en présence de Jacqueline Lavillonnière

**Format**

Présentiel

**Durée :**

14 h (2 jours)

**Horaire**:

9h à 17h30

**Public concerné :**

Sage-femme libérale et/ou travaillant en service maternité, Maison de naissance, plateau technique, pôle physiologique, salle nature, sage-femme enseignant.e, etc…

**Pré requis :**

RPPS ou carte d’étudiant-e en cours de validité

**Objectifs :**

Réfléchir ensemble, affiner posture et sens cliniques des sages-femmes engagées dans le respect de la physiologie de l’accouchement.

Comment veiller au processus sans intervention médicamenteuse, et ce au cours de toutes les étapes de la mise au monde ?

Les dernières recommandations de la HAS sur l’accouchement normal de 2017 nous permettront de revisiter les fondamentaux et de repérer la singularité de la physiologie.

A l’issue des 2 journées, les sages-femmes auront intégré des outils d’accompagnement des parturientes, notamment :

* Comment préparer une femme et son/sa partenaire à un accouchement « normal ». Repérer les signes cliniques de chaque phase de l’accouchement et savoir les analyser.
* Avoir pleine conscience : des limites de la physiologie, des limites et compétences de la sage-femme, afin d’optimiser si besoin le transfert vers le niveau de soin adapté.

Moyens pédagogiques :

Il s’agira d’une réflexion autour des pratiques professionnelles.

Nous partirons des situations cliniques que nous exposeront les participants.

Nous les reverrons à la lumière des recommandations actuelles et des données scientifiques les plus récentes.

Les temps d’échanges seront valorisés et notre place de sage-femme interrogée.

Nous travaillerons des situations en les mettant en scène sous forme de jeux de rôle.

**Support et documents remis aux stagiaires**

* Syllabus

**1e jour (7h)**

**9h**  Présentation de.s intervenante.s / Conflit d’intérêt

Présentation des stagiaires / Tour de table des attentes.

*Un peu de sémantique…*

**Le prénatal**

* Pistes pour préparer la femme, le couple à la naissance de leur rêve.
* Quels outils ? Projet de naissance ?
* Rappel des phases de l’accouchement / Quid du tempo…
* Comment aborder les dystocies au cours de la phase de latence ?

**12h30 Déjeuner**

**Au cours de la phase active**

* + - * + Les limites de la physiologie,
        + Les limites institutionnelles.

Quel est le juste milieu entre les recommandations de l’HAS, les limites de la parturiente et celles de la sage-femme ?

**17h30 Fin**

**2e Jour (7H)**

**9h**

**Phase active toujours**

* + Gestion des stagnations du travail - le bon diagnostique
  + Compétences et besoins de la parturiente
  + La poche des eaux en question

**La deuxième phase** :

De l’engagement à la mise au monde : Quelle durée? Quelles manœuvres ?

L’art de la sage-femme…

**12h30 Déjeuner**

**La troisième phase :**

* Comment favoriser une délivrance physiologique et prévenir le risque d’hémorragie.
* Définition de l’hémorragie - regard sur la littérature
* Périnée

**Fin de la supervision.**

Questionnaire d’évaluation des acquis de la formation

Questionnaire d’évaluation de l’organisme de formation envoyé par mail (googleform)

**17h30 Fin**