



Programme de l'action de formation

La sexologie dans l'accompagnement de nos patientes et de leur conjoint, ou conjointe

Comment devenir parents tout en restant amant ? Grossesse et post partum

Formatrice : Nicole Andrieu (sage-femme)

Durée : 3j - 21h

Horaires : 9h-17h30

Pré requis : sage-femme diplômé-e, étudiant-e sage-femme, professionnel-le de santé de la périnatalité

Format de la formation : présentiel

Moyens pédagogiques : cas cliniques. Schémas. Supports remis au stagiaire (écrits ou USB fourni par l'ANSFL)

Objectifs - Étude physiologie de la sexualité humaine, savoir dépister les symptômes pathologiques en sexologie pour réorientation médicale.

- Spécificité de la sexualité durant la période périnatale. Place de la sage-femme

- Spécificités de la sexualité durant pathologies. Place de la sage-femme

1e jour 9H

Généralités en sexologie clinique, notions de base

- Définition de la sexualité
- Motifs de consultations
- Motifs d'insatisfactions des couples et spécificités en période périnatale
- Anatomie des organes sexuels féminin et masculin

PAUSE 10H30-11H

- Physiologie de l'acte sexuel
- Principes de la consultation de sexologie clinique
- Pourquoi avoir une sexualité ?
- Fausses croyances autour de la sexualité

DEJEUNER 13H- 14h30

Étude des dysfonctionnements sexuels féminins

- Sécheresse vaginale
- Dyspareunie
- Trouble du désir
- Troubles de l'excitation sexuelle (frigidity) total ou partiel
- Troubles du plaisir (anorgasmie) permanente ou capricieuse
- Vaginisme total, partiel, primaire, secondaire
- Infections vaginales, urinaires, ou mycoses à répétition

PAUSE 15h30-16H

Étude des dysfonctionnements sexuels masculins :

- Troubles du désir : dysérection (impuissance)
- Troubles du plaisir : troubles de l'éjaculation (éjaculation précoce et anéjaculation)
- Maladie de Peyronie

17h30 FIN 1^{er} jour



Programme de l'action de formation

La sexologie dans l'accompagnement de nos patientes et de leur conjoint, ou conjointe

Comment devenir parents tout en restant amant ? Grossesse et post partum

2e jour 9h

Sexualité et période périnatale

- Spécificités de la place de la sage-femme
- Modifications inhérentes à la maternité influençant l'acte sexuel
- Autour de la prise en charge de la sexualité de nos patientes pendant la grossesse

PAUSE 10h30-11h

Éléments péjoratifs de nos pratiques obstétricales

DEJEUNER 12h30-13h30

Troubles du désir et motifs de non reprise de la vie sexuelle après la naissance

- Modification et difficultés du post-partum influençant l'acte sexuel
- Autour de la prise en charge de la sexualité de nos patientes en post partum

PAUSE 15h30-16h

Petits trucs pour booster la sexualité du couple

17h30 FIN

3e jour 9h

Cas cliniques et partages d'expériences,

- Retour autour des difficultés rencontrées.

PAUSE 10h30-11h

Sexualité et cancer,

- Comment aborder le sujet avec nos patientes lors de nos consultations?
- Quid de la sexualité après une chirurgie invasive? (Mammectomie, hystérectomie, cure de cystocèle, prostatectomie)

DEJEUNER 12h30-14h

Sexualité et troubles du comportement alimentaire

- Anorexie, boulimie, quelques notions de base.

Violences sexuelles

PAUSE 15h30-16h

Les jouets sexuels ou sextoys:

- Utiles pour qui et comment ?

Étude du Kamasutra

- Depuis son origine aux dérivés d'aujourd'hui.

Questionnaire **d'évaluation des compétences acquises** à l'issue de la formation

Questionnaire **d'évaluation de la formation**

17h30h FIN