



Programme de l'action de formation

**La sexologie dans l'accompagnement de nos patientes et de leur partenaire**

Comment devenir parent tout en restant amant ? Grossesse et post partum

Formatrice : Nicole Andrieu (sage-femme)

Durée : 3j - 21h

Horaires : 9h-17h30

Pré requis : sage-femme diplômé-e, étudiant-e sage-femme, professionnel-le de santé de la périnatalité

Format de la formation : présentiel

Moyens pédagogiques : cas cliniques. Schémas. Supports remis au stagiaire (écrits ou USB fourni par l'ANSFL)

Objectifs - Étude physiologie de la sexualité humaine, savoir dépister les symptômes pathologiques en sexologie pour réorientation médicale.

- Spécificité de la sexualité durant la période périnatale. Place de la sage-femme
- Spécificités de la sexualité durant pathologies. Place de la sage-femme

**1e jour** 9H

**Généralités en sexologie clinique, notions de base**

- Définition de la sexualité
- Motifs de consultations
- Motifs d'insatisfactions des couples et spécificités en période périnatale
- Anatomie des organes sexuels féminin et masculin

**PAUSE 10H30-11H**

- Physiologie de l'acte sexuel
- Principes de la consultation de sexologie clinique
- Pourquoi avoir une sexualité ?
- Fausses croyances autour de la sexualité

**DEJEUNER 13H- 14h30**

**Étude des dysfonctionnements sexuels féminins**

- Sécheresse vaginale
- Dyspareunie
- Trouble du désir
- Troubles de l'excitation sexuelle (frigidité) total ou partiel
- Troubles du plaisir (anorgasmie) permanente ou capricieuse
- Vaginisme total, partiel, primaire, secondaire
- Infections vaginales, urinaires, ou mycoses à répétition

**PAUSE 15h30-16H**

**Étude des dysfonctionnements sexuels masculins :**

- Troubles du désir : dysérection (impuissance)
- Troubles du plaisir : troubles de l'éjaculation (éjaculation précoce et anéjaculation)
- Maladie de Peyronie

**17h30 FIN 1<sup>er</sup> jour**



Programme de l'action de formation

**La sexologie dans l'accompagnement de nos patientes et de leur partenaire**

Comment devenir parent tout en restant amant ? Grossesse et post partum

**2e jour** 9h

**Sexualité et période périnatale**

- Spécificités de la place de la sage-femme
- Modifications inhérentes à la maternité influençant l'acte sexuel
- Autour de la prise en charge de la sexualité de nos patientes pendant la grossesse

**PAUSE 10h30-11h**

**Éléments péjoratifs de nos pratiques obstétricales**

**DEJEUNER 12h30-13h30**

**Troubles du désir et motifs de non reprise de la vie sexuelle après la naissance**

- Modification et difficultés du post-partum influençant l'acte sexuel
- Autour de la prise en charge de la sexualité de nos patientes en post partum

**PAUSE 15h30-16h**

**Petits trucs pour rebooster la sexualité du couple**

**17h30 FIN**

---

**3e jour** 9h

**Cas cliniques et partages d'expériences,**

- Retour autour des difficultés rencontrées.

**PAUSE 10h30-11h**

**Sexualité et cancer,**

- Comment aborder le sujet avec nos patientes lors de nos consultations?
- Quid de la sexualité après une chirurgie invasive? (Mammectomie, hystérectomie, cure de cystocèle, prostatectomie)

**DEJEUNER 12h30-14h**

**Sexualité et troubles du comportement alimentaire**

- Anorexie, boulimie, quelques notions de base.

**Violences sexuelles**

**PAUSE 15h30-16h**

**Les jouets sexuels ou sextoys:**

- Utiles pour qui et comment ?

**Etude du Kamasutra**

- Depuis son origine aux dérives d'aujourd'hui.

**Questionnaire d'évaluation des compétences acquises** à l'issue de la formation

**Questionnaire d'évaluation de la formation**

**17h30h FIN**

*Formation accessible aux personnes en situation de handicap. N'hésitez pas à nous contacter pour des précisions.*