

## La sexologie

### Grossesse et post partum

Restez amants tout en devenant parents...

.....place de la sexologie dans l'accompagnement de nos patientes et de leurs conjoints

Nicole ANDRIEU (sage-femme)

---

### 1<sup>er</sup> jour : Généralités en sexologie clinique, notions de base

- Définition de la sexualité
- Motifs de consultations
- Motifs d'insatisfactions des couples et spécificités en période périnatale
- Anatomie des organes sexuels féminin et masculin

#### Pause

- Physiologie de l'acte sexuel
- Principes de la consultation de sexologie clinique
- Pourquoi avoir une sexualité ?

#### Déjeuner

- Etude des dysfonctionnements sexuels féminins :
  - Sécheresse vaginale
  - Dyspareunie
  - Trouble du désir
  - Troubles de l'excitation sexuelle (frigidité) total ou partiel
  - Troubles du plaisir (anorgasmie) permanente ou capricieuse
  - Vaginisme total, partiel, primaire, secondaire
  - Infections vaginales, urinaires, ou mycoses à répétition

#### Pause

- Etude des dysfonctionnements sexuels masculins :
  - Troubles du désir ; dysérection ( impuissance)
  - Troubles du plaisir ; troubles de l'éjaculation ( éjaculation précoce et anéjaculation)
  - Maladie de peyronie
- Etude des dysfonctionnements sexuels mixtes
  - Désir sexuel hypo actif (anaphrodisie)
  - Aversion sexuelle
  - Perversions, déviations sexuelles (voyeurisme, exhibitionnisme...)
- Fausses croyances autour de la sexualité

---

## La sexologie

### Grossesse et post partum

Restez amants tout en devenant parents...

.....place de la sexologie dans l'accompagnement de nos patientes et de leurs conjoints

Nicole ANDRIEU (sage-femme)

---

### 2e jour : Sexualité et période périnatale

- Spécificités de la place de la sage-femme
- Modifications inhérentes à la maternité influençant l'acte sexuel
- Autour de la prise en charge de la sexualité de nos patientes pendant la grossesse

#### Pause

- Éléments péjoratifs de nos pratiques obstétricales

#### Déjeuner

- Troubles du désir et motifs de non reprise de la vie sexuelle après la naissance :

Impact des pratiques culturelles et religieuses

Allaitement

Discours des professionnels

Physiologie

Les lochies

Discussions entre femmes

Peurs

#### Pause

Place de la sensualité

Relation mère-enfant

Rôle « sacré » de la place de mère

Symptôme du ventre vide, dépression

Reprise précoce

Besoin de renouveau de la sexualité

Schéma corporel

Solitude des mères

Fatigue

Et du côté des hommes.....

- Petits trucs pour rebooster la sexualité du couple