



Programme de la formation

L'eutonie : Utilisation en rééducation post natal

Session IV

Analyse du mouvement. Respect de soi. Respect de l'autre

Formatrice : Martine Gies

Durée : 2 jours – 14 heures

Les principes thérapeutiques s'acquièrent par l'écoute des sensations corporelles
dans le mouvement, le contact ou le transport.

1e jour

- Analyse de la pratique
- L'évolution du mouvement
- De l'intention au mouvement : intérêt thérapeutique
- l'énergie déployée par le mouvement
- Le mouvement incessant : de la fluidité, de la vie
- la multiconscience : développer la conscience de soi et de son environnement par l'observation

2e jour

- le toucher : un segment
- le toucher : à distance
- relaxation en eutonie
- la juste distance avec la patiente : respect de soi, respect de l'autre
- danse : seule dans le groupe : incidence ? émotions ?
- danse à 2 : incidence ? Émotions ?

TEST PROJECTIF

EVALUATION

CONCLUSION