



Programme de la formation
L'eutonie : Utilisation en rééducation post natal
Session II : Traitement des pathologies urodynamiques
2 jours – 14 heures

Formatrice : Martine Gies

Les principes thérapeutiques s'acquièrent par l'écoute des sensations corporelles dans le mouvement, le contact ou le transport.

1e jour

L'impériosité vésicale

- Libérer le ventre - Assouplir les pyramidaux - Fermeture du bassin - L'anxiété

Les incontinences urinaires d'effort et les prolapsus

- Libérer le diaphragme - Faire "remonter les organes" parfois il existe une dépression associée

2e jour

Les incontinences urinaires d'effort externe

- Comprendre la problématique corporelle globale –
- Adapter des exercices posturaux afin d'améliorer la statique et l'amorti du saut

Les inversions de commande

- Rétablir le centre de gravité par des exercices spécifiques

QUESTIONS DIVERSE

BILAN

EVALUATION