



## L'accompagnement semi global

Parallèlement à l'accompagnement global de la naissance, il existe un accompagnement dit « semi global » qui offre une continuité pré et postnatale. S'il exclut le temps de l'accouchement, il permet cependant de proposer un suivi très personnalisé, au plus proche des attentes des femmes et des couples. Ce suivi s'inscrit dans un travail en réseau dont la sage-femme référente est le pivot : elle coordonne et fait le lien avec les autres professionnels qui interviennent au cours de la grossesse et au moment de l'accouchement.

La sage-femme assure le suivi médical de la grossesse et propose aussi des séances de préparation à la naissance et à la parentalité. Elles comprennent des temps d'information, d'échanges, permettant à la femme, au couple, de réfléchir à leurs attentes et à leurs besoins et de trouver les outils qui leur conviennent le mieux. Ce travail peut se centrer sur des approches en sophrologie, yoga, haptonomie, piscine, chant, etc.

Après la sortie de la maternité, la sage-femme assure le suivi postnatal du nouveau-né et de la mère à domicile ou au cabinet, ce qui peut permettre un retour à la maison plus précoce. La sage-femme reste l'interlocuteur privilégié des premières semaines pour toutes les questions autour de l'allaitement, du maternage, du rythme et des pleurs du bébé...

La consultation postnatale (6-8ème semaine après l'accouchement) permet de faire le point après l'accouchement. Si nécessaire, les séances de rééducation périnéale permettent un travail de réappropriation du corps et offrent encore des temps d'échanges.

La durée de cet accompagnement semi global, débuté tôt dans la grossesse –voire avant par une consultation préconceptionnelle - et se terminant quelques mois après la naissance permet d'établir une réelle relation de confiance et d'écoute, satisfaisant pour les femmes et couples comme pour les sages-femmes.

Cette place que la sage-femme peut prendre au long de la grossesse est malheureusement encore souvent méconnue. L'ANSFL s'attache à la promouvoir, parallèlement à l'accompagnement global.