

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Accompagnement vers la naissance et la parentalité

Formatrice : Odile Tagawa, sage-femme

La notion de préparation à l'accouchement a évolué vers celle de préparation à la naissance puis vers celle d'accompagnement vers la naissance et à la parentalité (ANP).

Les recommandations de la Haute Autorité de Santé sur l'ANP (suite au Plan Périnatalité 2005-2007) prennent acte de la mutation du concept :

« Historiquement, la préparation à la naissance était centrée sur la prise en charge de la douleur. Elle s'oriente actuellement vers un accompagnement global de la femme et du couple..... (Nous préconisons) une approche plus précoce de la préparation à la naissance et une démarche élargie à l'amélioration des compétences des femmes ou des couples en matière de santé et au soutien à la parentalité. » (HAS, 2005). À la suite de ce rapport, la Convention Nationale pour les sages-femmes libérales de 2007 souligne :

« La préparation à l'accouchement est une démarche structurée de prévention, d'éducation de la famille et d'orientation de la femme enceinte et du couple qui s'organise en plusieurs temps »

Ce nouveau champ professionnel a été investi avec enthousiasme et engagement.

Néanmoins nombre de praticiennes connaissent fréquemment désarroi, découragement, épuisement, ennui, dans cette mission, cette place, ce rôle auxquels leurs études ne les ont pas préparées.

Il ne s'agit pas d'enseigner une "nouvelle méthode de préparation" mais de proposer une analyse de situations pratiques d'accompagnement (EPP, ANP en groupe, en couple, individuelle pour la **session I**, Consultations postnatales, Rééducation périnéale, Visites à domicile, ANP pour la **session II**), d'offrir des repères théoriques et des outils concrets, ludiques et pédagogiques dans un esprit de partage, de soutien et d'enrichissement mutuel.

L'objectif est de permettre à chaque sage-femme de faire le point sur sa pratique, de mieux la penser et mieux la structurer.

Cette formation en 2 sessions de 2 jours s'adresse aux sages-femmes libérales ayant déjà une expérience professionnelle, que celle-ci soit récente ou déjà bien établie.

La session I concerne le Temps Prénatal :

Construire et faire évoluer son accompagnement et son ANP

La session II concerne le Temps Postnatal :

Construire et faire évoluer son accompagnement du postnatal

Pour la cohérence de la formation, il est demandé de suivre les 2 sessions car elles se complètent et s'éclairent mutuellement.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Accompagnement vers la naissance et la parentalité

Session I : le temps Prénatal

Construire et faire évoluer son ANP.

Formatrice : Odile Tagawa (sage-femme)

Durée : 14 h (2 jours)

Horaire : 9h à 17h30

Un manuel de formation sera remis aux stagiaires

Apporter : une tenue confortable, tapis de gym et coussin.

1^{er} jour (7H)

Structurer l'ANP pour mieux soutenir le cheminement des parents vers la naissance

- ✓ Mise en évidence des écueils et limites de l'ANP.
- ✓ Prise de recul et définition des objectifs et missions.
- ✓ Les quatre axes du cheminement maternel comme principes organisateurs de l'ANP.

Inscrire sa pratique dans le cadre de la relation d'aide

- ✓ Observer au travers de différentes séquences d'ANP l'attitude professionnelle et son impact sur les personnes.
- ✓ Définir et éprouver les critères d'une relation d'aide.

2^e jour (7H)

Organiser les séances d'ANP par objectif

- ✓ Mettre en évidence au travers des différentes pratiques les notions de contenu, thèmes d'échanges, outils psycho corporels ; les différencier des notions d'objectif et d'évaluation de la pratique.
- ✓ Définir les objectifs, séance par séance.

Animer un groupe

- ✓ Observer les différentes modalités de fonctionnement d'un groupe.
- ✓ Définir et éprouver les notions de participation active, rôle et fonction d'animateur, régulations au sein du groupe.
- ✓ Impact du groupe sur l'individu.

Accompagnement vers la naissance et la parentalité

Session II : Le temps Postnatal

Construire et faire évoluer son accompagnement du postnatal

Formatrice : Odile Tagawa (sage-femme)

Durée : 14 h (2 jours)

Horaire : 9h à 17h30

Un manuel de formation sera remis aux stagiaires

Apporter : une tenue confortable, tapis de gym et coussin.

Cette deuxième session est à prévoir idéalement quelques mois après avoir suivi la première session

1er jour (7H)

Repérer les signes de souffrance psychique (mère, bébé, interactions).

- Échanges sur des situations cliniques et mise en évidence de notions de psychopathologie, de troubles du lien, des interactions et de la souffrance psychique précoce.
- Lien et collaboration avec les professionnels du psychisme

Connaitre les besoins du nouveau-né et de la famille.

- Observer les difficultés coutumières de la période néonatale.
- Définir les besoins psychiques du nouveau-né.
- Repères sur les rythmes organisateurs de la vie familiale, rythmes de sommeil, de vie, de soins.
- Soutien des sevrages successifs.

2e jour (7H)

Développer ses compétences d'observation et de guidance interactive.

- Observer l'intervention de la sage-femme dans différentes situations du suivi postnatal.
- Définir les conditions d'un soutien effectif et d'une guidance interactive.

Préparer et anticiper le postnatal.

- Observer la conduite de séquences d'ANP sur la préparation du postnatal et en préciser les objectifs et modalités.
- Préciser les thèmes d'échanges avec les parents, les repères à partager
- Mieux repérer la place et le rôle de l'anticipation.