



ANSFL

Association Nationale des Sages-Femmes Libérales
Association loi 1901 Siret : 500 807 557 000 29
Siège Social : 5 avenue du Quartz 05 120 L'Argentière la Bessée
Organisme de formation n° 93 05 00814 05
Ce numéro ne vaut pas agrément de l'état

Contact formation :
formation@ansfl.org
06 52 71 22 53

Programme de l'action de formation **ACCOMPAGNER LA PHYSIOLOGIE D'UN ACCOUCHEMENT, D'UNE NAISSANCE**

Ou « *L'accouchement dans tous ses états !* »

Formatrice :

Hélène Morin

Format

Présentiel

Durée :

14 h (2 jours)

Horaire :

9h à 17h30

Public concerné :

Sage-femme libérale et/ou travaillant en service maternité, Maison de naissance, plateau technique, pôle physiologique, salle nature, sage-femme enseignant.e, etc...

Pré-requis :

RPPS ou carte d'étudiant-e en cours de validité

Objectifs :

Réfléchir ensemble, affiner posture et sens cliniques des sages-femmes engagées dans le respect de la physiologie de l'accouchement.

Comment veiller au processus sans intervention médicamenteuse, et ce au cours de toutes les étapes de la mise au monde ?

Les dernières recommandations de la HAS sur l'accouchement normal de 2017 nous permettront de revisiter les fondamentaux et de repérer la singularité de la physiologie.

À l'issue des deux journées, les sages-femmes auront intégré des outils d'accompagnement des parturientes, notamment :

- Comment préparer une femme et son/sa partenaire à un accouchement « normal ». Repérer les signes cliniques de chaque phase de l'accouchement et savoir les analyser.
- Avoir pleine conscience : des limites de la physiologie, des limites et compétences de la sage-femme, afin d'optimiser si besoin le transfert vers le niveau de soin adapté.

Moyens pédagogiques :

Il s'agira d'une réflexion autour des pratiques professionnelles.

Nous partirons des situations cliniques que nous exposeront les participants.

Nous les reverrons à la lumière des recommandations actuelles et des données scientifiques les plus récentes.

Les temps d'échanges seront valorisés et notre place de sage-femme interrogée.

Nous travaillerons des situations en les mettant en scène sous forme de jeux de rôle.



1^{er} jour (7h)

9h

Présentation de l'intervenante / Conflit d'intérêt
Présentation des stagiaires / Tour de table des attentes.
Un peu de sémantique...

Le prénatal

- Pistes pour préparer la femme, le couple à la naissance de leur rêve.
- Quels outils ? Projet de naissance ?
- Rappel des phases de l'accouchement / Quid du tempo...
- Comment aborder les dystocies au cours de la phase de latence ?

12h30 Déjeuner

Au cours de la phase active

- Les limites de la physiologie,
- Les limites institutionnelles.
- Quel est le juste milieu entre les recommandations de l'HAS, les limites de la parturiente et celles de la sage-femme ?

17h30 Fin

2^e jour (7h)

9h

Phase active toujours

- Gestion des stagnations du travail - le bon diagnostic
- Compétences et besoins de la parturiente
- La poche des eaux en question

La deuxième phase :

- De l'engagement à la mise au monde : Quelle durée? Quelles manœuvres ?
- L'art de la sage-femme...

12h30 Déjeuner

La troisième phase :

- Comment favoriser une délivrance physiologique et prévenir le risque d'hémorragie.
- Définition de l'hémorragie - regard sur la littérature
- Périnée

Fin de la supervision.

Questionnaire d'évaluation des acquis de la formation
Questionnaire d'évaluation de l'organisme de formation envoyé par mail
(googleform)

17h30 Fin