



Programme de la formation

Consultation de contraception et de suivi gynécologique de prévention Session I

Formatrice : Annie Sirven

Résumé :

Depuis la loi Hôpital Patient Santé Territoire de 2009, la sage-femme réalise des consultations de contraception et de suivi gynécologique de prévention.

Cette formation propose des outils pratiques et adaptés aux compétences limitées de notre profession pour mener ces consultations dans une démarche de santé publique et de prévention en accord avec les recommandations de bonnes pratiques professionnelles.

Objectifs :

- Approfondir les connaissances et savoir-faire sur la pratique du suivi gynécologique de prévention,
- Connaître les droits et obligations de la sage-femme, connaître les nouvelles recommandations professionnelles,
- Améliorer la relation à la patiente, la transmission et la communication avec les partenaires médicaux et les réseaux de soins
- Echanges et analyse des pratiques professionnelles des participants

Déroulé pédagogique de l'action :

Les éléments de contenu ne seront pas nécessairement abordés de façon linéaire mais aussi en inter relation les uns avec les autres afin de conserver une pertinence autour du thème en fonction des préoccupations du groupe et des objectifs fixés.

Étape I Identification des besoins et des connaissances, analyse des pratiques

Durée : 3h30

Description

- Accueil et présentations des stagiaires et de la formation
- Questionnaire de pré test nominatif, qui sera réévalué à la fin de la session
 - Description des pratiques actuelles et attentes des participants vis-à-vis de la formation
 - Étude de cas cliniques

Étape II Acquisition et/ou perfectionnement de connaissances ou de compétences

Durée : 14 h

Description

- Rappel des compétences légales de la SF en matière de contraception
- Panorama des différentes contraceptions
 - La contraception hormonale et le suivi biologique
 - Les DIU, atelier de pose des différents modèles
- Les méthodes barrières
- Les méthodes naturelles + La MAMA
- Les méthodes de stérilisation
- La consultation de Contraception

Étape III mise en place et suivi d'actions d'amélioration

Durée : 3h30

Description

- Étude de cas cliniques
- Questionnaire de post test, correction collective et commentaires du groupe
- Partage évaluatif en groupe de la formation. au regard des pratiques professionnelles des participants



Programme de la formation

Consultation de contraception et de suivi gynécologique de prévention Session I

Formatrice : Annie Sirven

- Questionnaire d'évaluation individuel

Outils pédagogiques utilisés :

- Power point
- Polycopié résumé du Power point
- Fiches « repères pour votre pratique » INPES
- Textes de lois et recommandations professionnelles de la HAS
- Différents questionnaires d'évaluation
- Mannequins et matériel pour les ateliers pratiques

Bibliographie :

- **Recommandations HAS :**

www.has-sante.fr

- “ Méthodes contraceptives - Focus sur les méthodes les plus efficaces disponibles mars et septembre 2013
- “ 9 fiches mémos contraception juillet 2013
- “ Stratégies de choix des méthodes contraceptives chez la femme Recommandations professionnelles 1/12/2004
- “ Évaluation des techniques de stérilisation chez la femme et chez l'homme Etude d'évaluation des technologies de santé 1/5/2005
- “ État des lieux et recommandations pour le dépistage du cancer du col de l'utérus en France 1/7/2010

- **Ministère de la santé :**

www.sante.gouv.fr

- “ Chercher dans « listes de dossiers de A à Z » à la lettre C pour Contraception.
- “ Livrets sur l'IVG, la stérilisation, la contraception téléchargeables
- “

- **Agence Nationale de Sécurité du Médicament :**

www.ansm.sante.fr

- “ Thésaurus des interactions médicamenteuses

- **MIPROF:**

www.stop-violences-femmes.gouv.fr

- **l'Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé:**

www.inpes.sante.fr

- “ Dépistage du VIH et des IST
- “ Prévention des lésions du col de l'utérus
- “ La première consultation gynécologique
- “

- **Association nationale des Sages-femmes Orthogénistes**

www.sages-femmes-orthogenistes.org

- **Institut national d'études démographiques**

www.ined.fr/fr

- “ Enquêtes Cocon et Fecond

- **Association française pour la Contraception**

www.contractions.org

- **Mouvement français pour le planning familial**

www.planning-familial.org