



MAJ 06/2020

Programme de la formation

Les Consultations de Grossesses physiologiques

Comment observer, préserver et valoriser

les différents aspects physiologique d'une grossesse, de la mère et de son enfant.

- Formatrice :** Amélie Battaglia Henneguelle, sage-femme libérale diplômée en Recherche Clinique et Évaluation en Santé
- Durée :** 14 h (2 jours)
- Horaire :** 8h30 à 17h30
- Format de la formation :** Présentiel
- Public concerné :** Sage-femme diplômé-e, Étudiant-e Sage-Femme, Professionnel-le de santé de la périnatalité
- Objectif :** A l'issue de la formation, vous aurez acquis:
- Repères sur les observations cliniques de chaque période importante d'une grossesse
 - Repères sur les différents examens cliniques et paracliniques qui peuvent être proposés durant une grossesse
 - Révision des différentes recommandations en vigueur autour du suivi de grossesse
 - Revue des compétences de la sage femme autour du suivi de grossesse à bas risques
 - Échanges et partage d'expériences
- Moyens pédagogiques :** Un diaporama vous sera communiqué une semaine avant la date de formation prévue. Un code d'accès internet vous sera transmis durant la formation pour récupérer facilement tous les documents utilisés (articles, outils, diapo...)
- Support formation (USB ou papier) est remis au stagiaire le jour de la formation. Une attestation de suivi de la formation et des acquis de la formation vous seront délivrées
- Pré requis :** **RPPS ou carte d'Étudiant-e en cours de validité**
Avoir un ordinateur (sur le lieu de la formation ou chez soi) pour retrouver les supports de la formation.

1^{ère} Journée : La physiologie de la grossesse du diagnostic au 5^{ème} mois

- 8h30 Présentation des stagiaires et tour de table des attentes
Généralités autour des consultations de grossesses
Compétences de la sage-femme, la notion d'empowerment, qu'est-ce que la physiologie ?
- 11h: Pause
- 11h30: **Anamnèse et déroulement type d'une consultation (examens cliniques et paracliniques)**
Matériel, l'anamnèse et le dépistage, l'environnement professionnel, social, la prescription
- 13h: Déjeuner
- 14h30: **Diagnostic et consultations des premiers mois**
Confirmer la grossesse, prévention hygiéno diététique, utilité de l'examen gynécologique, les différents dépistages (HT21, Rhésus foetal...) et le choix éclairé
- 16h00: Pause
- 16h30-17h30: **Les petits aléas des premiers mois**
L'adaptation à l'état de grossesse: la peau, le système digestif, l'appareil urinaire, le transit, les organes génitaux, le sommeil
- 17H30 fin 1^{er} jour

2^e journée: Du 6^{ème} mois au 9^{ème} mois: entre épanouissement et vigilance

8h30: **Temps d'accueil**

9h00: **L'examen clinique et les examens paracliniques du 6ème mois**

Carence martiale et divers suppléments, dépistage de la pré-éclampsie et du diabète Gestationnel

11h00: Pause

11h30: **La croissance physiologique du fœtus et l'évolution de son environnement de vie intra-utérin**

La croissance "trop lente": retard de croissance intra utérin, petit poids pour âge gestationnel
La croissance "trop rapide": macrosomie

13h: Déjeuner

14h00: **La fin de la grossesse**

L'histoire d'une bactérie (Streptocoque B), la grossesse qui dure ...

16h00: pause

16h30: **Temps d'échanges et retour des participants**

- Questionnaire d'évaluation des acquis de la formation
- Questionnaire d'évaluation de l'organisme de formation

17H30 fin 2^e jour