



Programme de la formation

Accompagnement vers la naissance et la parentalité Session I

Construire et faire évoluer sa PNP.

Formatrice Odile Tagawa (sage-femme)

Durée : 14 h (2 jours)

Horaire : 9h à 17h30

Public concerné : Sage Femme diplômé-e, Étudiant-e Sage Femme, Professionnel-le de santé de la périnatalité

Objectif : La stagiaire aura acquis les compétences pour clarifier ses objectifs prof dans l'accompagnement périnatal et la préparation à la naissance dans le respect des besoins de la mère, du couple et du nourrisson, valider ou ajuster ses outils de travail pour atteindre ces objectifs, mieux prendre en charge l'accompagnement lors de difficultés relationnelles ou psychiques des parents, évaluer sa pratique afin d'améliorer sa confiance dans la pertinence de son travail et sa satisfaction professionnelle

Moyens pédagogiques 1 questionnaire est adressé 1 mois avant la 1e session aux stagiaires afin de situer leur parcours prof, leur activité en libéral, de développer les points forts de leur accompagnement et ce qu'elles désirent améliorer. Dossier fourni au stagiaire le jour de la formation reprenant l'ensemble des informations données (papier ou USB).

Les stagiaires apporteront donc une tenue confortable, tapis de gym et coussin.

1e jour (7h)

9h – 12h30

Structurer la PNP pour mieux soutenir le cheminement des parents vers la naissance

- Mise en évidence des écueils et limites de la PNP.
- Prise de recul et définition des objectifs et missions.
- Les quatre axes du cheminement maternel comme principes organisateurs de la PNP.

14h-17h30

Inscrire sa pratique dans le cadre de la relation d'aide

- Observer au travers de différentes séquences de PNP l'attitude professionnelle et son impact sur les personnes.
- Définir et éprouver les critères d'une relation d'aide.

2e jour (7H)

9h – 12h30

Organiser les séances de PNP par objectif

- Mettre en évidence au travers des différentes pratiques les notions de contenu, thèmes d'échanges, outils psycho corporels ; les différencier des notions d'objectif et d'évaluation de la pratique.
- Définir les objectifs, séance par séance.

14h-17h30

Animer un groupe

- Observer les différentes modalités de fonctionnement d'un groupe.
- Définir et éprouver les notions de participation active, rôle et fonction d'animateur, régulations au sein du groupe.
- Impact du groupe sur l'individu.

Questionnaire **d'évaluation des compétences acquises** à l'issue de la formation

Questionnaire **d'évaluation de la formation**

17h30 FIN