



## Programme de la formation

### Les Consultations de Grossesses physiologiques

*Comment observer, préserver et valoriser*

*les différents aspects physiologique d'une grossesse, de la mère et de son enfant.*

#### Formatrice :

Amélie Battaglia Henneguella, sage-femme libérale diplômée en Recherche Clinique et Évaluation en Santé

#### Durée :

14 h (4 matinées)

#### Horaire :

8h30 à 12h

#### Format de la formation :

Non Présentiel. Plateforme GoToWebinar

#### Public concerné :

Sage-femme diplômé-e, Étudiant-e Sage-Femme, Professionnel-le de santé de la périnatalité

#### Pré requis :

RPPS ou carte d'Étudiant-e en cours de validité

#### Objectif :

A l'issue de la formation, vous saurez :

- Repérer les observations cliniques de chaque période importante d'une grossesse
- Repérer les différents examens cliniques et paracliniques qui peuvent être proposés durant une grossesse
- Élaborer un raisonnement clinique basé sur l'information éclairée et la décision partagée avec la femme et/ou le couple
- Echanger autour des différentes recommandations en vigueur autour du suivi de la Grossesse
- Ancrer les compétences de la sage-femme autour du suivi de grossesse physiologiques

#### Méthode pédagogique :

Cette formation permet de mettre en avant les compétences cliniques de la sage-femme dans l'accompagnement de la physiologie du couple mère/bébé et le dépistage de tout ce qui pourrait venir la perturber. Elle permet d'intégrer l'EBM (Evidence Based Médecine) au cœur du processus de décision partagé en se référant aux principes de choisir avec soin ( *Choosing Wisely*® ) les interventions et/ou conseils proposés.

#### Supports :

**avoir un ordinateur ou une tablette pour assister à la formation et retrouver facilement les supports**

- Un diaporama vous sera communiqué via la plateforme de webinaire (GoToWebinar)
- Replay en Visio des sessions

---

## **Matinée 1: La physiologie de la grossesse du diagnostic au 5ème mois**

---

8h30-9h : Présentation, tour de table des attentes

9h-11h : Généralités autour des consultations de grossesses : la sage-femme et la physiologie...  
Compétences de la sage-femme, la notion d'empowerment, qu'est-ce que la physiologie ?

11h : pause

11h-12h : Déroulement type d'une consultation

Matériel, l'anamnèse et le dépistage, l'environnement professionnel, social, la prescription

---

## **Matinée 2 : Des petits aléas des premiers mois : l'adaptation à un nouvel état**

---

8h30-9h : Temps d'accueil

9h-11h : Diagnostic, dépistage lors des consultations des premiers mois (examen clinique et paraclinique)

Confirmer la grossesse, prévention hygiéno diététique, utilité de l'examen gynécologique, les différents dépistages (HT21, Rhésus fœtal...) et le choix éclairé

11h : pause

11h-12h : Les petits aléas des premiers mois

L'adaptation à l'état de grossesse : la peau, le système digestif, l'appareil urinaire, le transit, les organes génitaux, le sommeil

---

## **Matinée 3 : Du 6ème mois au 9ème mois: entre épanouissement et vigilance**

---

8h30-9h : Temps d'accueil

9h00-11h : L'examen clinique et les examens paracliniques du 6ème mois

Carence martiale et divers suppléments, dépistage de la pré-éclampsie et du diabète gestationnel

11h00 : Pause

11h10-12h : La croissance physiologique du fœtus et l'évolution de son environnement de vie intra-utérin

La croissance "trop lente": retard de croissance intra utérin, petit poids pour âge gestationnel

La croissance "trop rapide": macrosomie

---

## **Matinée 4 : La fin de la grossesse**

---

8h30-9h : Temps d'accueil

9h-11h : Comment finir l'histoire ...

Donner un "pronostic" et accompagner les choix des parents autour de celui-ci

Dépistage du streptocoque B, la grossesse qui dure, le déclenchement, la césarienne ...

11h : pause

11h10-12h : Temps d'échanges et retour des participants

- Questionnaire d'évaluation des acquis de la formation sur google form
  - Questionnaire d'évaluation de l'organisme de formation sur GoToWibinar ou google form
-