



Programme de l'action de formation

**CONSULTATIONS DE NOURRISSONS EN BONNE SANTE**  
**– Prévention – Éducation en santé primaire ...**

MAJ 13 03 20

- Formatrice :** Jacqueline Lavillonnière  
**Durée :** Présentielle - 14 h (2 jours)  
**Horaire :** 9h à 17h30  
**Public concerné :** Sage Femme diplômé-e, Étudiant-e Sage Femme, Professionnel-le de santé de la périnatalité  
**Pré requis :** RPPS ou carte d'Étudiant-e en cours de validité  
**Objectifs :** **Prise en charge de la surveillance** des nourrissons en bonne santé

- Surveillance staturo-pondérale
- Évolution cognitive et motrice

**Savoir répondre aux questionnements des mères** devant les petits problèmes :

- de sommeil, pleurs, alimentation ; courbe de poids suivi de l'allaitement, diversification alimentaire...
- petites pathologies : fièvre, diarrhées-vomissements, constipation, convulsions hyperthermiques (signes à repérer)
- information sur les vaccinations utiles et obligatoires

**Savoir dépister les troubles de la relation** parents/enfants : place des aînés

**Restituer la sage-femme** dans son rôle éducatif autour de la famille

- Moyens pédagogiques :** Le mode pédagogique s'appuiera sur l'approche systémique en communication.  
Nous partirons de l'a priori des savoir parentaux afin de les soutenir.  
Nous travaillerons en simulation et jeux de rôle.  
Support formation remis au stagiaire (papier ou USB) lors de la formation. Une attestation de suivi de la formation et des acquis de la formation vous seront délivrées.

**La première année de vie d'un enfant est une découverte chargée de beaucoup d'inquiétudes pour les jeunes parents.**

Allaitement maternel, alimentation diversifiée, rythmes de sommeil, petits bobos en tous genres, cris et pleurs incompréhensibles, sont autant de motifs de consultations auprès des sages-femmes.

**La sortie précoce des maternités et l'isolement des jeunes mères, renforce le besoin de trouver un interlocuteur** qui puisse confirmer l'être « bonne mère », et aider à résoudre des petits problèmes de la vie quotidienne avec un bébé.

**La sage-femme libérale qui a surveillée la grossesse, préparée la naissance, est très naturellement sollicitée** lorsque surviennent les questionnements autour de la vie quotidienne avec un bébé. Accompagner les premiers mois de l'enfant dans sa famille est aussi donner de la cohérence dans l'accompagnement au long cour d'une famille en pleine transformation moment idéal pour apprendre de nouveaux réflexes de prévention et de protection de la santé.

**Professionnelle médicale la sage-femme sait trouver des réponses qui ne sont pas exclusivement techniques.**

**Les réponses sont d'ordre éducatif et préventif**, la surveillance des nourrissons en bonne santé est une occasion d'échange et de dépistage de risques tant médicaux que relationnels.

**C'est avant tout un moyen de rassurer des parents inquiets et de leur éviter des consultations de spécialiste ou en service d'urgence.**



Programme de l'action de formation

**CONSULTATIONS DE NOURRISSONS EN BONNE SANTE**  
**– Prévention – Éducation en santé primaire ...**

MAJ 13 03 20

---

**1e jour (7h) de 9h à 12h30**

- Présentation des participants – les attentes –
- Rappel des compétences légales de la SF
- Rôle des sages-femmes dans la prévention et l'éducation à la santé

**de 14h à 17h30**

**Consultation de nourrisson en bonne santé**

- Examen clinique du nourrisson
- évolution staturo-pondérale
- Les relations parents-enfants
- Comment recueillir les bonnes informations
- Travail sur l'observation mère/bébé
- Dépistage de troubles relationnels

Mise en situations fictives et travail en jeu de rôle sur les cas cliniques

---

**2e jour (7h) de 9h à 12h30 = 3h30**

- rythmes de sommeil, éveil
- les pleurs inexplicables
- les petits bobos, diagnostics différentiels.
- conduites à tenir face aux inquiétudes des parents quand adresser au médecin.
- Confirmer les parents dans leurs compétences propres
- Diversification alimentaire sevrage

**De 14h à 17h30 = 3h30**

- Les médicaments que les SF peuvent prescrire aux enfants
- Les limites d'intervention
- Les vaccinations
- Éducation en santé

Le mode pédagogique s'appuiera sur l'approche systémique en communication.

Questionnaire d'évaluation des acquis de compétence à l'issue de la formation  
Questionnaire d'évaluation de l'organisme de formation

**17H30 FIN**