



# ANSFL

Association Nationale des Sages-Femmes Libérales  
Association loi 1901 Siret : 500 807 557 000 29  
Siège Social : 9 avenue du Quartz 05 120 L'Argentière la Bessée  
Organisme de formation n° 93 05 00814 05  
Ce numéro ne vaut pas agrément de l'état

**Contact formation :**  
[formation@ansfl.org](mailto:formation@ansfl.org)  
8 boucles des Dauphinelles  
05120 L'Argentière la Bessée

## **Programme de l'action de formation** **Consultation GROSSESSE PHYSIOLOGIQUE** Prévention, éducation en santé primaire

### **Formatrice :**

Jacqueline Lavillonnière

### **Format**

Présentiel

### **Durée :**

14 h (2 jours)

### **Horaire :**

9h à 17h30

### **Public concerné :**

Sage-Femme libérale et/ou travaillant en service maternité, maison de naissance en cours d'expérimentation

### **Pré requis :**

RPPS ou carte d'Étudiant-e en cours de validité

### **Objectifs :**

- Messages clés à donner à chaque femme dès le 1er trimestre pour l'aider à rester dans sa physiologie
- Les symptômes ressentis et leur fonction
- Entre préparation à la naissance et prévention des risques les plus fréquents
- Chaque consultation est l'occasion de donner des infos qui permettent à la femme enceinte de s'approprier les sensations qui l'accompagnent.
- Mettre en lien les sensations avec les transformations physio et biologiques que crée cet état.

### **Plan des sujets :**

- Hormonologie
- Repères cliniques
- Les risques à éviter

### **Moyens pédagogiques :**

- Nous reprendrons le déroulé type de chaque consultation de grossesse.
- Nous nous appuyons sur des cas cliniques relatés par l'un-e ou l'autre participant-e et mettrons en scène des situations sous forme de jeux de rôle.

### **Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu**

- Syllabus



# ANSFL

Association Nationale des Sages-Femmes Libérales  
Association loi 1901 Siret : 500 807 557 000 29  
Siège Social : 9 avenue du Quartz 05 120 L'Argentière la Bessée  
Organisme de formation n° 93 05 00814 05  
Ce numéro ne vaut pas agrément de l'état

**Contact formation :**  
[formation@ansfl.org](mailto:formation@ansfl.org)  
8 boucles des Dauphinelles  
05120 L'Argentière la Bessée

## **Programme de l'action de formation** **Consultation GROSSESSE PHYSIOLOGIQUE** **Prévention, éducation en santé primaire**

### **1e jour (7h)**

#### **9h**

Evolution type d'une consultation :

- Anamnèse :

Reprise point par point à l'aide d'un dossier type, les items de l'anamnèse afin d'en dégager les éléments les plus pertinents à retenir. Dépistage des risques et orientation si nécessaire.

#### **12h30 Déjeuner**

- Examen général :

Chaque examen comportant un message de prévention possible, nous reprendrons et développerons chaque item (par exemple poids → alimentation ; aspect veineux → informations sur les changements biologiques de la grossesse → adaptation → mode de vie)

Nous mettrons l'accent sur les grandes modifications biologiques de la grossesse et la façon de repérer les signes d'adaptation sur tous les grands organes concernés (cœur, poumons, rein, tube digestif, mental)

- Examen obstétrical

Il sera rappelé les points de repère clinique à observer à chaque consultation.

#### **17h30 Fin**

---

### **2e Jour (7H)**

**9h** Prévention et dépistage des pathologies les plus importantes au court de la grossesse

- Accouchement prématuré
- Pré éclampsie
- RCIU
- Diabète gestationnel
- La grossesse prolongée
- Etudes de cas cliniques

#### **12h30 Déjeuner**

Relations avec nos partenaires :

- MG - Service hospitalier - PMI - Les réseaux ville/hôpital
- Evaluation des 2 journées

- Questionnaire d'évaluation des acquis de la formation
- Questionnaire d'évaluation de l'organisme de formation

#### **17h30 Fin**