



Programme de la formation
L'eutonie : Utilisation en rééducation post natal
Session III : Traitement des pathologies urodynamiques
2 jours – 14 heures

Formatrice : Martine Gies

Les principes thérapeutiques s'acquièrent par l'écoute des sensations corporelles
dans le mouvement, le contact ou le transport.

1e jour

Percevoir les mouvements respiratoires jusqu'au périnée

- Les épaules, le cou en lien avec la respiration

Équilibrage de l'axe par un travail sur la colonne vertébrale

- Recentrage, équilibrage du bassin.

2e jour

Accompagner la mobilité

- liaisons, pieds/bassin, épaule/bassin, bassin/bassin
- Retrouver le mouvement autonome en position couché en établissant des liaisons pieds/bassin, épaule/bassin, bassin/bassin
- Retrouver l'autonomie du mouvement en position debout

Relaxation en eutonie

- Relaxer et dynamiser en laissant l'énergie remonter par les pieds

BILAN

EVALUATION