



Programme de la formation
Accompagnement vers la naissance et la parentalité
Session I – Prénatal
Construire et faire évoluer sa PNP.

Cette formation s'appuiera sur un manuel de formation ainsi qu'un livret personnel qui permettra l'accompagnement individualisé de chaque stagiaire pendant et après la formation.

*Le travail d'analyse portera sur les différents objets de nos interventions: entretiens, VAD, PNP individuelles et collectives, consultations. Nous aborderons aussi la pédagogie corporelle:
Les stagiaires apporteront donc une tenue confortable, tapis de gym et coussin.*

1e jour

Structurer la PNP pour mieux soutenir le cheminement des parents vers la naissance

- Mise en évidence des écueils et limites de la PNP.
- Prise de recul et définition des objectifs et missions.
- Les quatre axes du cheminement maternel comme principes organisateurs de la PNP.

Inscrire sa pratique dans le cadre de la relation d'aide

- Observer au travers de différentes séquences de PNP l'attitude professionnelle et son impact sur les personnes.
- Définir et éprouver les critères d'une relation d'aide.

2e jour

Organiser les séances de PNP par objectif

- ✓ Mettre en évidence au travers des différentes pratiques les notions de contenu, thèmes d'échanges, outils psycho corporels ; les différencier des notions d'objectif et d'évaluation de la pratique.
- ✓ Définir les objectifs, séance par séance.

Animer un groupe

- ✓ Observer les différentes modalités de fonctionnement d'un groupe.
- ✓ Définir et éprouver les notions de participation active, rôle et fonction d'animateur, régulations au sein du groupe.
- ✓ Impact du groupe sur l'individu.